



**3º Aniversário  
USF de Valongo  
4 de Setembro 2009**



**PEDDY-PAPER  
“UM CIRCUITO NA USF”  
DAS 8H ÀS 12H30M**

**Temas**

- ✓ Estilos de Vida Saudáveis
- ✓ Sexualidade Responsável
- ✓ Comportamentos Aditivos

**Actividades**

- ✓ Consulta Exame Global
- ✓ Aula de Ginástica
- ✓ Apoio de Nutricionista

**Destinatários**

Jovens que completam  
13 anos em 2009

**VEM COMEMORAR CONNOSCO**